

Türkiye Klinikleri

SPOR HEKİMLİĞİ

ÖZEL KONULAR

Sports Medicine

SPECIAL TOPICS

REGÜLASYON TIBBINDA SPOR VE SAĞLIK

SPORTS AND HEALTH IN REGULATORY MEDICINE

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Ayşen TÜRK

1

Tıpta Regülasyon Kavramı ve Sağlık Felsefesi

The Concept of Regulation in Medicine and the Philosophy of Health

Neslihan ÖZKAN, Mehmet Ali ELMACIOĞLU, Murat ORAK

8

Regülasyon Tıbbında Nöralterapi ve Manuel Terapi Uygulamalarının Yeri

The Place of Neural Therapy and

Manual Therapy Applications in Regulatory Medicine

Hüseyin NAZLIKUL, Fatma Gülçin URAL NAZLIKUL

15

Kas-İskelet Yaralanmalarında Nöral Terapi

Neural Therapy in Musculoskeletal Injuries

Cüneyt TAMAM

- 20 **Biyomekanik Temellerden Kas-İskelet Sistemi Tıbbının Sağlığa Evrimi**
Evolution of Musculoskeletal Medicine from Biomechanical Fundamentals to Health
Ayşen TÜRK
- 27 **Stomatognatik Sistemin Postür ve Biyomekanik Sisteme Etkisi**
Effect of Stomatognathic System on Posture and Biomechanic System
Tijen SECERLİ
- 36 **Nöromiyofasyal Kas Zincirleri, Fasya ve Meridyenler**
Neuromyofascial Muscle Chains, Fascia and Meridians
Yusuf TAMAM, Mustafa KARAKAN
- 41 **Sportif Performans ve Mental Stres Yönetiminde Regülasyonun Önemi ve Regülatif Tedaviler**
The Importance of Regulation and Regulatory Treatments in Sporting Performance and Mental Stress Management
Demet ERDOĞAN, Tijen ACARKAN
- 46 **Ergojenik Destek Ürünleri ve Adптоjenler**
Ergogenic Aid Products and Adaptogens
İ. İrem TATLI ÇANKAYA
- 55 **Kadim Bir Sanat: Qigong ve Tai Chi**
An Ancient Art: Qigong and Tai Chi
Ayşen TÜRK