

Türkiye Klinikleri

# KOZMETİK DERMATOLOJİ

ÖZEL KONULAR

Cosmetic Dermatology

SPECIAL TOPICS

## VÜCUT ŞEKİLLENDİRME VE SELÜLİT TEDAVİLERİNDE ETKİLİ YÖNTEMLER VE BU YÖNTEMLERİN KARŞILAŞTIRILMASI

COMPARISON OF EFFECTIVE METHODS OF BODY SHAPING AND  
CELLULITE TREATMENTS

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Zehra AŞİRAN SERDAR

1

**Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Sağlıklı Beslenme**

Healthy Eating Patterns in Body Shaping and Cellulite Treatments

Seda ÇİFTÇİ

9

**Selülit, Obezite, Lenfödem ve Lipödem: Etiyopatogenez ve Ayırıcı Tanılar**

Cellulitis, Obesity, Lymphedema and Lipedema: Etiopathogenesis and Differential Diagnosis

Ash Feride KAPTANOĞLU, Züleyha ÖZGEN

14

**Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Endermoloji (Mekanik Silindir Masaj)**

Endermologie (Mechanical Roller Massage) in Body Shaping and Cellulite Treatments

Gökçen ÇELİK, Selda Pelin KARTAL

- 18 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Kriyolipoliz**  
Cryolipolysis in Body Shaping and Cellulite Treatments  
*Emine Sümeyye ÜNAL, Ayşe Serap KARADAĞ*
- 25 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Radyofrekans**  
Radiofrequency in Body Shaping and Cellulite Treatments  
*Demet KARTAL, Gözde Emel GÖKÇEK*
- 33 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Yüksek Yoğunluklu Fokus Ultrason**  
High Intensity Focused Ultrasound in Body Shaping and Cellulite Treatments  
*Zeynep ALTAN FERHATOĞLU, Zehra AŞİRAN SERDAR*
- 37 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Lazer Lipoliz**  
**(Düşük Yoğunluklu Lazer Tedavi Cihazları ve Hipertermik Lazer Lipoliz)**  
Laser Lipolysis in Body Shaping and Cellulite Treatments  
(Low-Level Laser Therapy Devices and Hyperthermic Laser Lipolysis)  
*Kübra ESEN SALMAN*
- 45 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Enjeksiyon Lipoliz ve Mezoterapi**  
Injection Lypolysis and Mesotherapy in Body Shaping and Cellulite Treatments  
*Aslı TATLIPARMAK, Zehra AŞİRAN SERDAR*
- 49 **Vücut Şekillendirme ve Selülit Tedavilerinde Lazer Liposakşın**  
Laser Liposuction in Body Shaping and Cellulite Treatments  
*Akif MAMADOV*
- 56 **Vücut Şekillendirmede Kullanılan Yöntemler ve Etkinliklerinin Karşılaştırılması**  
Methods Used in Body Shaping and Comparison of Their Effects  
*Arzu ATASEVEN, Begüm IŞIK*