

Türkiye Klinikleri

HALK SAĞLIĞI

ÖZEL

Cilt Vol 4 Sayı No 1 Yıl Year 2018

GIDALARIN SAĞLIK ETKİLERİ

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Sayı Editöründen

Ayşegül AKBAY

- 1 **Ketçap, Mayonez, Likopen ve Kalbimiz**
Ketchup, Mayonnaise, Lycopone and Our Heart
Nazlı ATAĞ
- 7 **Laktosuz Ürünler, Probiyotik Yoğurt ve Sağlık**
Lactose Free Products, Probiotic Yogurt and Health
Nazan YARDIM, Mahmut S. YARDIM
- 13 **Beta Glukanların Sağlık Üzerine Etkileri**
The Effects of Beta-Glucans on Health
Halim İŞSEVER, Elif EZİRMİK, Nefise ŞEKER
- 18 **Kolin İçeren Besinler ve Sağlık Etkileri**
Choline Rich Food and Health Effects
Deniz ÇALIŞKAN

- 23 **Tohum Lifleri ve Sağlık**
Seed Fiber and Health
Mine Esin OCAKTAN
- 31 **Kreatin Desteęinin Egzersiz ve Hastalıklardaki Yeri**
The Place of Creatine Supplementation in Exercise and Diseases
Cem Şeref BEDİZ, Erkan GÜNAY
- 42 **Ksilitol ve Şekersiz Sakız**
Xylitol and Sugar-Free Chewing Gum
Güven KÜLEKÇİ, Nursen TOPCUOĞLU
- 49 **Bitkilerle Tedavi ve İlaç Etkileşimleri**
Herbs and Drug Interactions
Özlem DOĞAN, Aşlıhan AVCI
- 55 **Yapay Tatlandırıcılar**
Artificial Sweeteners
Burak DEMİRHAN, Buket ER DEMİRHAN, Gülderen YENTÜR
- 62 **Balık Yağları, DHA, EPA ve Sağlık**
Fish Oils, DHA, EPA and Health
Demet KOCATEPE, Hülya TURAN
- 68 **Omega (n)-3 Alfa-Linolenik ve Omega (n)-6 Linoleik
Esansiyel Yağ Asitleri ve Sağlık**
Omega (n)-3 Alpha Linolenic and Omega (n)-6 Linoleic
Essential Fatty Acids and Health
Gamze AKBULUT