

Türkiye Klinikleri

# GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP

ÖZEL KONULAR

## Traditional and Complementary Medicine

SPECIAL TOPICS

# AROMATERAPİ

## AROMATHERAPY

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

#### Ön Söz - Preface

Ayten ALTINTAŞ

Murat KARTAL

- 1 **Aromaterapinin Başlangıcı ve Gelişimi**  
Beginning and Development of Aromatherapy  
*Ayten ALTINTAŞ*

- 7 **Aromaterapinin Arka Planı**  
Background of Aromatherapy  
*Ayten ALTINTAŞ*

#### Aromaterapinin Temelleri

##### Fundamentals of Aromatherapy

- 13 **Uçucu Yağların Kimyasal Bileşimi**  
Chemical Composition of Essential Oils  
*Gülaçtu TOPÇU, Gülbahar Özge ALİM TORAMAN*
- 26 **Avrupa Farmakopesinde Bulunan Uçucu Yağlar ve Aromaterapide Klinik Kullanımları**  
Essential Oils in European Pharmacopoeia and Their Clinical Use in Aromatherapy  
*Murat KARTAL, İlker DEMİRBOLAT, Fatih DEMİRCİ*

- 43 **Avrupa Farmakopesinde Bulunan Sabit Yağlar ve Aromaterapide Kullanımları**  
Carrier Oils in European Pharmacopoeia and Their Use in Aromatherapy  
*Murat KARTAL, İlker DEMİRBOLAT*
- 50 **Aromaterapide Kullanılan Uçucu ve Sabit Yağların Kalite Kontrol Analizleri**  
Quality Control Analyses of Essential Oils and Fixed Oils in Aromatherapy  
*Betül DEMİRCİ, İlker DEMİRBOLAT, Murat KARTAL*
- 56 **Aromaterapi Ürünlerinde Güvenlilik Değerlendirmesi**  
Safety Evaluation of Aromatherapeutics  
*Ahmet AYDIN*
- 62 **Aromaterapide Olfaktör Yollar ve HPA Aksının Limbik Regülasyonu**  
Olfactory Pathways in Aromatherapy and HPA Axis Limbic Regulation  
*Kıvılcım KAYABALI*

## **Aromaterapinin Klinik Kullanımı**

### **Clinical Use of Aromatherapy**

- 68 **Dermatolojide Aromaterapi Uygulamaları**  
Aromatherapy Applications in Dermatology  
*Timur Hakan BARAK*
- 77 **Solunum Sisteminde Aromaterapi Uygulamaları**  
Aromatherapy Practises in the Respiratory System  
*Tuba KUŞMAN SAYGI*
- 86 **Stres Yönetiminde Kullanılan Uçucu Yağlar**  
Essential Oils Used in Stress Management  
*Esin ERÇİN*
- 95 **Sindirim Sistemi Hastalıklarında Aromaterapi**  
Aromatherapy in Digestive System Diseases  
*Esin ERÇİN, Demet DİNCEL*
- 105 **Palyatif Bakımda Aromaterapi**  
Aromatherapy in Palliative Care  
*Serap ÖZHAN*

## **Aromaterapinin Pratikte Kullanımı**

### **Practical Use of Aromatherapy**

- 112 **Aromaterapi Uygulamaları**  
Aromatherapeutic Applications  
*Meltem KURTSAN*

- 119 **Enerji Tıbbı ve Aromaterapi**  
Energy Medicine and Aromatherapy  
*Aslı BİLGİN*
- 125 **Kozmetik Dünyasında Aromaterapi**  
Aromatherapy in the World of Cosmetics  
*Zeynep Cansın GELİŞLİ*
- 129 **Parfüm Dünyasında Aromaterapi**  
Aromatherapy in the Context of Perfumery  
*Rana BABAÇ ÇELEBİ*
- 135 **Hayvan Sağlığında Aromaterapi**  
Aromatherapy in Animal Health  
*Halil İbrahim ARPACI, Valentina Alev LUPERTO TELLİ*
- 150 **Aromaterapi Temelli İş Kurma**  
Establishment of Aromatherapy Based Business  
*Sevda DOĞAN*