

Türkiye Klinikleri

# FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON

ÖZEL KONULAR

## Physical Medicine Rehabilitation

SPECIAL TOPICS

# KARDİYOPULMONER REHABİLİTASYONDA EGZERSİZ REÇETELEME VE UYGULAMA PRENSİPLERİ

## EXERCISE PRESCRIPTION AND APPLICATION PRINCIPLES IN CARDIOPULMONARY REHABILITATION

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

#### Ön Söz - Preface

Belma Füsün KÖSEOĞLU

Birkan SONEL TUR

Nilüfer Kutay ORDU GÖKKAYA

1

#### **Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda**

#### **Aerobik Egzersiz Reçeteleme ve Uygulama Prensipleri**

Aerobic Exercise Prescription and

Application Principles in Cardiopulmonary Rehabilitation

*Birkan SONEL TUR, Başak BİLİR KAYA*

10

#### **Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda**

#### **Kuvvet Egzersizleri ve Uygulama Prensipleri**

Resistance Exercises and Application Principles in Cardiopulmonary Rehabilitation

*Nur KESİKTAŞ, Ebru ALEMDAROĞLU*

18

#### **Kardiyak Rehabilitasyonda Diğer Egzersizler ve Uygulama Prensipleri**

Other Exercises and Application Principles in Cardiac Rehabilitation

*Ülkü Nesrin DEMİRİSOY, Figen TUNCAY*

- 28 **Özel Gruplarda Kardiyak Rehabilitasyon Egzersizleri ve Uygulama Prensipleri**  
Cardiac Rehabilitation Exercises and Application Principles in Specific Groups  
*Hande ÖZDEMİR, Didem SEZGİN ÖZCAN*
- 39 **Özel Gruplarda Kardiyak Rehabilitasyon Egzersizleri ve Uygulama Prensipleri: Obezite, Diyabet, Kanser, Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı, İleri Yaş/Düşkün Hasta, Kadın Cinsiyet, Geçici İskemik Atak/Serebrovasküler Hastalık Öyküsü ve Böbrek Hastalığı Öyküsü**  
Cardiac Rehabilitation Exercises and Application Principles in Specific Groups: Obesity, Diabetes Mellitus, Cancer, Chronic Obstructive Pulmonary Disease, Elderly/Frail Patients, Women, History of Transient Ischaemic Attack/Stroke, History of Chronic Kidney Disease  
*Yeşim KURTAIŞ AYTÜR, Aysun GENÇ*
- 50 **Kardiyopulmoner Rehabilitasyonda Egzersiz Şiddeti Tespit Metotları ve Egzersiz Testleri**  
Exercise Training Intensity Determination and Exercise Tests in Cardiopulmonary Rehabilitation  
*Canan TIKIZ, Selda SARIKAYA*
- 59 **Pulmoner Rehabilitasyonda Egzersiz Reçetelemesi Kapsamında Solunum Fonksiyon Testi ve Değerlendirmesi**  
Pulmonary Function Testing and Assessment as a Part of Pulmonary Rehabilitation Exercise Prescription  
*Nilüfer Kutay ORDU GÖKKAYA, Emine Esra BİLİR*
- 77 **Pulmoner Rehabilitasyonda Diğer Egzersizler**  
Other Exercises in Pulmonary Rehabilitation  
*İsmail Güneş GÖKMEN, Gülin FINDIKOĞLU*
- 88 **Pulmoner Rehabilitasyonda Solunum Egzersizleri Reçeteleme ve Uygulama Prensipleri**  
Principles of Prescribing and Applying Breathing Exercises in Pulmonary Rehabilitation  
*Belma Füsün KÖSEOĞLU, Tuğba ATAN*
- 97 **Pulmoner Rehabilitasyonda Özel Gruplarda Egzersiz Reçeteleme ve Uygulama Prensipleri-I**  
Exercise Prescription and Application Principles in Special Groups for Pulmonary Rehabilitation-I  
*Serap TOMRUK SÜTBELAZ, Özge KENİŞ COŞKUN*
- 105 **Pulmoner Rehabilitasyonda Özel Gruplarda Egzersiz Reçeteleme ve Uygulama Prensipleri-II**  
Exercise Prescription and Application Principles in Special Groups for Pulmonary Rehabilitation-II  
*Feray SOYUPEK, Refiye ÖNAL*