

SPOR YARALANMALARININ REHABİLİTASYONUNDA NÖROMÜSKÜLER YAKLAŞIMLAR

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

İnci YÜKSEL

1

Nöromusküler Kontrol Sistemi

Neuromuscular Control System

Mitat KOZ

10

Nöromusküler Kontrolün Değerlendirilmesi

Assessment of Neuromuscular Control

Serdar DEMİRÇİ, Gizem İrem KINIKLI

21

Spor Yaralanmalarının Önlenmesinde Nöromusküler Kontrolün Rolü

The Role of Neuromuscular Control in Prevention of Sports Injuries

Aslıcan ÇAĞLAR, Aydan AYTAR

26

Kor Stabilite ve Nöromusküler Kontrol

Core Stability and Neuromuscular Control

İnci YÜKSEL, Ender ANGIN, Buse SEZEREL

37

Nöromusküler Kontrol Eğitiminde Kapalı Kinetik Zincir Egzersizleri

Closed Kinetic Chain Exercises in Neuromuscular Control Training

Derya ÖZER KAYA

- 47 **Nöromusküler Kontrolde Denge Eğitimi**
Balance Training in Neuromuscular Control
Volga BAYRAKCI TUNAY, Burak ULUSOY
- 53 **Diz Yaralanmalarında Nöromusküler Kontrol Eğitimi**
Neuromuscular Control Training in Knee Injuries
Hande GÜNEY DENİZ, Sibel BOZGEYİK, Muharrem Gökhan BEYDAĞI
- 60 **Omuz Yaralanmalarında Nöromusküler Kontrol Eğitimi**
Neuromuscular Control Training for Shoulder Injuries
Dilara KARA, İrem DÜZGÜN
- 67 **Ayak Bileği İnstabilitelerinde Nöromusküler Kontrol Eğitimi**
Neuromuscular Control Training in Ankle Instabilities
Çetin SAYACA, Mahmut ÇALIK, Filiz EYÜBOĞLU, Defne KAYA
- 75 **Yorgunluk ve Nöromusküler Kontrol**
Fatigue and Neuromuscular Control
Emine Handan TÜZÜN