

# BİLİMSEL OTURUMLAR

ÖZEL

## İÇİNDEKİLER CONTENTS

### Ön Söz

Prof. Dr. A. Nur YÜCEYAR

1

### Multipl Sklerozda Çevresel Faktörlere Genel Bakış

Overview of the Environmental Factors in Multiple Sclerosis

*Aslı KÖŞKDERELİOĞLU*

5

### Multipl Skleroz ve Epigenetik

Epigenetics of Multiple Sclerosis: An Updated Review

*Erhan PARILTAY, Aslı Ece SOLMAZ, Duygu ARICAN, Özgür ÇOĞULU*

11

### Microbes and Multiple Sclerosis

Mikroplar ve Multiple Skleroz

*Gurumoorthy KRISHNAMOORTHY*

19

### Obezite, Adipokinler ve Beyin İnflamasyonu: Multipl Sklerozda Olası Roller

Obesity, Adipokines and Brain Inflammation: Possible Roles in Multiple Sclerosis

*Sibel CANBAZ KABAY, Fatma AKKOYUN ARIKAN*

25

### Multipl Sklerozda Diyet Uygulamaları

Diet Intervention in Multiple Sclerosis

*Ezgi KARATAŞ, Özge KÜÇÜKERDÖNMEZ*

35

### Multipl Skleroz ve Spesifik Besin Öğeleri: Yağ Asitleri, Vitaminler ve Polifenoller

Multipl Skleroz ve Spesifik Besin Öğeleri: Yağ Asitleri, Vitaminler ve Polifenoller

*Reci MESERİ, Dilek SEYİDOĞLU*

- 46 **D Vitamini ve Multipl Skleroz Patogenezindeki Yeri**  
Vitamin D and its Role in Pathogenesis of Multiple Sclerosis  
*Münire KILINÇ TOPRAK, Berna ALKAN*
- 62 **Egzersiz; Multipl Sklerozdan Önce ve Multipl Sklerozdan Sonra İnflamasyon ve Onarımda Potansiyel Etkileri**  
Exercise; Before and After Multiple Sclerosis: Potential Effects in Inflammation and Repair  
*Zeynep ÖZDEMİR ACAR, Aysun SOYSAL*
- 66 **Egzersiz Genel Sağlık ve Beyin Fonksiyonları Üzerine Etkileri**  
The Effects of Exercise on General Health and Brain Functions  
*Seçkin ŞENİŞİK*
- 74 **Multipl Sklerozlu Hastalarda Egzersiz Reçetesi**  
Exercise Prescription for Patients with Multiple Sclerosis  
*Seçkin ŞENİŞİK*
- 80 **Sigara İçme: İmmünite, Nöroinflamasyon ve Multipl Skleroz Üzerine Etkileri**  
Cigarette Smoking: Effects on Immunity, Neuroinflammation and Multiple Sclerosis  
*Nefati KIYLIOĞLU*
- 86 **İmmunolojik Bakış Açısı ile Uyku ve Astrositler**  
Sleep and Astrocytes: An Immunological Perspective  
*Nazire Pınar ACAR ÖZEN, Hatice BEKTAŞ, Aslı TUNCER*
- 93 **Multipl Skleroz ve Uyku Bozuklukları**  
Multiple Sclerosis and Sleep Disorders  
*Serhan SEVİM, Gülcan BARAN GAZALOĞLU*
- 101 **Multipl Skleroz ve Aşılar : Güncel Klavuz**  
Update Guideline For Vaccination in Multiple Sclerosis  
*Özgül EKMEKÇİ*
- 107 **Multipl Sklerozda Komorbiditenin Önemi ve Yönetimi**  
Impact of Comorbidities on Multiple Sclerosis and Its Management  
*Bedile İrem TIFTİKÇİOĞLU*