

Türkiye Klinikleri

BESLENME VE DİYETETİK

ÖZEL KONULAR

Nutrition and Dietetics

SPECIAL TOPICS

VEJETARYEN BESLENMESİ

VEGETARIAN NUTRITION

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Fatma NİŞANCI KILINÇ

1

Vejetaryen Diyetlerin Makro ve Mikro Besin Ögesi İçerikleri

Macro and Micro Nutrient Contents of Vegetarian Diet

Çiğdem ÖZCAN

9

Vejetaryen Beslenme Türleri ve Sağlık Üzerine Etkisi

Vegetarian Nutrition Types and Its Effect on Health

Pınar GÖBEL, Nevin ŞANLIER

19

Vejetaryen Beslenmenin Bağırsak Mikrobiyotası Üzerine Etkisi

The Effect of Vegetarian Nutrition on Intestinal Microbiota

Çiler ÖZENİR

25

Vejetaryen Beslenme ve Obezite

Vegetarian Nutrition and Obesity

Sine YILMAZ, Nevin ŞANLIER

34

Vejetaryen Beslenme ve Tip 2 Diabetes Mellitus

Vegetarian Nutrition and Type 2 Diabetes Mellitus

Alev KESEK, Emre DUMAN

- 44 **Vejetaryen Beslenme ve Kardiyovasküler Hastalıklar**
Vegetarian Nutrition and Cardiovascular Diseases
Sevinç EŞER DURMAZ, Fatma NİŞANCI KILINÇ
- 51 **Vejetaryen Beslenme ve Kanser**
Vegetarian Nutrition and Cancer
Özlem MUŞLU, Alev KESER
- 59 **Gebe/Emzikli, Çocuk ve Adölesanlarda Vejetaryen Beslenme**
Vegetarian Nutrition for Pregnant/Lactating, Children and Adolescents
Esmâ AKSOY KENDİLCİ
- 67 **Sporcularda Vejetaryen Beslenme**
Vegetarian Nutrition in Athletes
Aylin BAYINDIR GÜMÜŞ, Fatma NİŞANCI KILINÇ
- 78 **Vejetaryenizmin Toplu Beslenme Sistemleri Üzerine Etkisi**
The Effect of Vegetarianism on Food Service Systems
Biriz ÇAKIR
- 84 **Vejetaryenizmin Sürdürülebilir Beslenmedeki Rolü**
Vegetarianism in Sustainable Nutrition
Yasemin ERTAŞ ÖZTÜRK, Gamze AKBULUT